

Нефтеюганское районное муниципальное
общеобразовательное бюджетное учреждение
«Чеускинская средняя общеобразовательная школа»

Тема:

«Душа Чеускинского бора – живительный кедр».

Номинация: краеведение и экология.

Выполнила
Зубарева Юлия Евгеньевна
Руководитель
Дьяконова Елена Валентиновна

село Чеускино

Оглавление.

I.	Введение _____	3
II.	Основная часть _____	4
	Сведения о кедре _____	5
	Кедр на территории памятника природы регионального значения «Чеускинский кедровый бор» _____	6
	Живительные свойства кедра _____	6
	Что угрожает кедру? _____	9
III.	Заключение _____	10
IV.	Список использованной литературы и Интернет-ресурсов _____	12

I. Введение.

В жизни любого человека есть вещи, которые кажутся настолько обычными, что он их просто не замечает. А если и замечает, то не задумывается над ними. Все мы любим лес, а как его не любить? Очень красивы, неповторимы наши югорские леса. В них мы отдыхаем, находим прохладу от летнего зноя и защиту от холодных пронизывающих ветров. Зелень растений ласкает глаз разнообразными красками, снимает эмоциональные нагрузки. Есть у жителей нашего села Чеускино, богатого более чем 115-летней историей, замечательная традиция гулять и заниматься спортом в великолепном месте, расположенном близ поселка на правом берегу протоки Юганская Обь – Чеускинском кедровом бору. Заботятся о нем жители, ухаживают, с большим неравнодушием оберегают каждый кустик, каждое деревце. А для школьников лес – живая лаборатория под открытым небом.

На основании Постановления Правительства Ханты-Мансийского автономного округа-Югры с 2013 года Чеускинский кедровый бор объявлен памятником природы регионального значения, а его территория – особо охраняемой. Это сделано с целью сохранения уникального кедрового массива, поддержания его естественного состояния и изучения уникального природного комплекса.

Актуальность темы.

На одном из занятий экологического кружка «Лаборатория «Росток», при встрече с инспектором особо охраняемой природной территории «Чеускинский кедровый бор» Дьяконовым Евгением Валентиновичем, мы узнали об особенностях и проблемах экологического состояния кедровника. Основными причинами проблемы, связанной со снижением численности кедра сибирского на территории ХМАО-Югры и Западной Сибири в целом, являются последствия хозяйственной деятельности человека: механическое повреждение деревьев, поджоги сухих листьев и травы близ бора, загрязнение территории кедрового бора бытовым мусором, и др.

Было решено более подробно изучить особенности кедрового массива ППРЗ «Чеускинский кедровый бор», полезные свойства кедра сибирского, показать его особую значимость для жителей не только нашего села, но округа в целом.

Первым шагом в исследовательской работе стало анкетирование учащихся и сотрудников нашей школы. Результаты анкетирования показали, что и дети, и взрослые отмечают важную значимость кедровника, неравнодушно относятся к его будущему (*Приложение 1 «Анкетирование»*). Но при этом знания ребят о значимости и особой ценности кедра довольно

скудные. Этот результат печален. В своем исследовании хочется не только получить знания и сведения о значимости этого уникального представителя сибирской природы, но и привлечь своих одноклассников к интересной и познавательной деятельности.

Целью нашей работы является изучение экологической ценности кедра и его значимости для человеческой жизнедеятельности.

В качестве **задач** можно выделить следующие:







- Изучить практическую значимость кедра в жизни человека.
- Познакомиться с целебными свойствами.
- Выявить проблему сохранности данного растения и способы ее решения.
- Знакомить с результатами деятельности в ходе работы посредством буклетов, участия в занятиях экологического кружка, классных часах.

Решение данных задач поможет представить всю уникальность и значимость охраняемой природной территории, привлечет внимание жителей поселка, района и округа к необходимости заботливого отношения к природе.

Именно поэтому кедр был определен объектом исследовательской работы «Душа Чеускинского бора – живительный кедр». А предмет исследования: ценность и полезность сибирского кедра, его значимость в жизнедеятельности людей, проживающих на территории округа.

II. Основная часть.

В ходе работы по теме исследования использовались такие методы как:

-  поиск информации (энциклопедии, справочники, книги, сеть Интернет),
-  просмотр познавательных фильмов,
-  консультирование (консультанты – государственный инспектор особо охраняемой природной территории ППРЗ «Чеускинский кедровый бор» Дьяконов Евгений Валентинович, фельдшер Амбулатории с.Чеускино Нагорная Наталья Сергеевна)
-  анкетирование (учащиеся и работники школы)
-  опрос и беседы старожилов и жителей села Чеускино
-  наблюдение, анализ и обобщение новых знаний.

«Славьтесь, места, любимые солнцем, гордитесь, высоты ливанские, своими кедрами... но... в глазах моих тенистый кедр богатой Сибири не уступит вам в красотах своих и мне вас заменит. Какое величество в осанке сего дерева, какая священная тень в густоте лесов его!» - так писал о величественном жителе сибирских лесов – кедре, современник А. С. Пушкина, краевед и натуралист В. Дмитриев в 1818 г. в статье «Сибирский

кедр». На протяжении многих столетий культура Урала и Сибири, была тесно связана с кедром. Казаки, пришедшие за Урал, величали кедр «сибирским великаном», а тобольские крестьяне – «заветным деревом». И сейчас Кедр остается царем тайги, чудо деревом, патриархом северных лесов. Сибирский кедр - это национальная гордость России.

Кедр у хантов и манси символ мужества и вечности. Вот почему у хантыйского поэта Микуля Шульгина кедр – богатырь, воин, защитник: «В Ханты-Мансийске. Дом писателей. Поляна. А за нею - кедров рать. Окружили кедры родной город, как воины, охраняют его от всего злого и дурного...» Манси и ханты верят, что бог неба сотворил кедр раньше других деревьев. Для них кедр священное дерево, мост в иной мир – мир духов и живой природы-праматери: «У священного кедра всегда - чудеса, чудеса...». И в народной пословице ярко отражается отношение человека к этому представителю природы северного края: «В сосняке — трудиться, в березняке — веселиться, в кедраче — Богу молиться» (*Приложение 2 «О кедре в литературе и мифологии»*).

Сведения о кедре.

При знакомстве со справочной литературой было выяснено, что правильное название сибирского кедра – сосна сибирская кедровая (*лат. Pinus sibirica*). Это вечнозелёное дерево первой величины. Максимальная продолжительность жизни — 500 (по некоторым данным 800—850) лет. Сибирский кедр может достигать до 35—50 метров в высоту и 2 метров в диаметре ствола. Сибирский кедр отличается густой, часто многовершинной кроной с толстыми сучьями. Ствол буро-серый, у старых деревьев образует трещиноватую чешуйчатую кору. Побеги последнего года коричневые, покрыты длинными рыжими волосками. Хвоя тёмно-зелёная с сизым налётом, длиной 6—14 сантиметров, мягкая, слегка зазубренная, растёт пучками, по пять хвоинок в пучке. Шишки крупные, вытянутые, яйцевидной формы, сначала фиолетовые, а затем коричневые, 5—8 сантиметров шириной, в длину до 13 сантиметров. Шишки созревают в течение 14—15 месяцев. Каждая шишка содержит от 30 до 150 орешков (семян кедра). Семена крупные, без крыльев. Плодоносить кедр начинает в среднем через 60 лет, иногда и позже. С одного дерева можно получить до 12 килограммов чистого ореха.

В России растение получило известность на рубеже XVII—XVIII веков под названием «сибирский кедр», хотя по всем признакам оно относится к роду Сосна и является близким родственником сосны обыкновенной, но не настоящих кедров. Область распространения кедра сибирского - северо-

восток европейской части России, север Урала, Западной и Восточной Сибири и Монголии.

Кедр на территории памятника природы регионального значения «Чеускинский кедровый бор».

Памятник природы регионального значения «Чеускинский кедровый бор» имеет высокую ландшафтную и биологическую ценность. Средний возраст деревьев кедров сибирского в границах памятника природы (на основании кадастровых сведений и паспорта ППРЗ «Чеускинский кедровый бор») от 100 до 160 лет. Велико водоохранное значение кедровых насаждений в бору. Они активно борются с процессом заболачивания. Под кронами вековых деревьев почва покрыта мощным ковром травянистых растений, мхов и лишайников, которые впитывают огромные массы воды, переплетают почву корнями, предохраняя ее от смыва ливневыми осадками и в период от снеготаяния. Оздоровительные свойства кедрового леса проявляются в том, что кедр обладает высокой фитонцидностью. Воздух кедровых лесов практически стерилен. Продуктивность фитонцидов кедрового леса оценивается приблизительно в 4,0 кг/га за сутки. Такое количество антисептиков достаточно, чтобы обезвредить все болезнетворные организмы в большом городе.

Сибиряки полагают, что «гектар кедрового леса равноценен корове». Недаром так бережно относились к этому дереву первые поселенцы Сибири. При расчистке ближайших к селениям площадей вырубались лиственные породы, пихта, лиственница, но кедр оставался. Есть даже поверье, что человек, посадивший кедр, становится долгожителем.

Современные ученые отмечают, что кедр от иголки до коры обладает высокоэффективными лечебными свойствами. Главное богатство сибирского кедров — его орехи, содержат витамины А, В, которые улучшают сердечную деятельность и вообще необходимы для нормальной деятельности нервной системы.

Живительные свойства кедров

(Приложение 3 презентация «Живительные свойства кедров»)

Масло сибирского кедров

Главное достоинство Сибирского Кедров — его семена (орехи). Извлекаемое из орехов кедровое масло на протяжении многих тысячелетий считалось кладовой полезных веществ, необходимых для человеческого организма. В своем докладе Екатерине II в 1786 году о кедре и кедровом масле говорил академик Паллас. Оно необычайно богато витаминами и минеральными элементами. В состав кедрового масла входит почти вся

таблица Менделеева. Компоненты, входящие в кедровое масло, повторяют клетку здорового человека.

Наши предки с древних времен употребляли кедровое масло и применяли его в целительстве. Кедровое масло необходимо добавлять в естественный рацион питания для укрепления здоровья, начиная с 3-х месячного возраста и до старости, больным и здоровым, в первую очередь беременным женщинам. Кедровым маслом можно заменить любое растительное масло (облепиховое, репейное, кокосовое, прованское, миндальное, оливковое и т. д.) во всех случаях медицинского применения. Полноценно заменить кедровое масло невозможно ничем.

Учеными установлено, что кедровое масло содержит вещества, способствующие сохранению высокой работоспособности человека, улучшению состава крови, предупреждению туберкулеза и малокровия.

Старожил нашего поселка Татьяна Сергеевна Огорелкова поделилась своими воспоминаниями об использовании кедрового масла в ее семье при лечении: трахеита, ларингита и ОРЗ, пневмонии, кожных заболеваний, трофических язв, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки. Со слов фельдшера Амбулатории с. Чеускино Нагорной Натальи Сергеевны, кедровое масло благотворно действует при различных аллергических расстройствах, обладает общеукрепляющим действием, способствует устранению хронической усталости, повышает физическую и умственную работоспособность. Кедровое масло уменьшает повышенную возбудимость нервной системы, расширяет кровеносные сосуды, регулирует холестериновый обмен человека, повышает гемоглобин. Те, кто употребляет в пищу кедровое масло - практически не болеют респираторными заболеваниями. В наше время, когда так мало естественных и сбалансированных продуктов питания, Кедровое масло незаменимо в любой семье.

Живица (кедровая смола).

Живица кедровая — это смола с ярким хвойным ароматом, которая выделяется при повреждении коры дерева. Застывая на поверхности, живица как-бы закрывает рану кедра, защищая от проникновения в древесину вредителей. Ранозаживляющие, бактерицидные свойства кедровой живицы были взяты на вооружение народными целителями, которые передали свои рецепты в традиционную медицину. Известна царская грамота, направленная в 1638 году тобольскому воеводе, в которой предписывалось заняться заготовкой и отправкой в Москву кедровой смолы, чтобы использовать её от ран и от «убою». В кровь кедровая живица может проникать сквозь поры кожи, через дыхательную систему, а

также через ротовую полость и стенки желудка. Именно этим объясняется эффективное местное действие этого средства. Из кедровой смолы (живицы) также делают широко известный кедровый бальзам, используемый в приборостроении, а также канифоль, скипидар, лаки, камфару. В аптеке можно купить жевательную резинку, в которую добавлена живица. Она дезинфицирует, полость рта, лечит стоматит, укрепляет и оздоравливает десны.

Во время Великой Отечественной войны дети села Чеускино (из рассказа ветерана, старожилы села Жуковой Анны Тимофеевны) собирали в бору кедровую смолу. Из него получали бальзам, который успешно применялся в военных госпиталях. Он способствовал сокращению сроков лечения в госпиталях раненых воинов, возвращая в армию здоровых бойцов, а многим сохранил жизнь. Самые тяжелые и застарелые повреждения тканей лечились кедровой живицей. Ее прикладывали к нарывам как размягчающее, вытягивающее, заживляющее средство.

Хвоя кедра.

В хвое кедра тоже очень много полезных веществ. Она насыщена витамином С, каротином и множеством других полезнейших элементов. Отвар хвои кедра во время войны спасал людей от цинги. Из нее делают витаминную муку, которую используют в животноводстве. Масло, получаемое из хвои, обладает не только чудным ароматом, но и знаменито своими антимикробными свойствами от порезов, ран.

Кора.

Даже мелкие веточки и кусочки коры кедра, лежащие у подножия деревьев, обладают целебными свойствами. Рецепт их использования с давних времен используется в нашей семье. Мы собираем их в пакет и привозим бабушке. Она их запаривает в кипящей воде, настаивает, добавляет отвар в ванну. Вода в ванне не должна быть горячей, тогда она успокаивает и расслабляет. Если ванну принимать горячей, то она окажет тонизирующее действие на организм. А если в неразбавленном горячем отваре попарить ноги, то это поможет при болях в суставах. Главное, после этой процедуры не забыть надеть на ноги шерстяные носки.

Скорлупа орехов.

При простуде и кашле хорошо помогает отвар из ореховой скорлупы. Скорлупки надо немного поварить в воде, настоять, процедить и добавить столько же горячего молока и чайную ложку меда. Принимать по полстакана через час после еды или на ночь. Отличное лекарство! Оно используется во многих сибирских семьях. Особенно хорошо помогает при сухом кашле.

Древесина кедра.

О древесине кедра можно говорить часами. Это самый податливый, мягкий и одновременно прочный материал для построек. Древесина кедра отличается белизной, легкостью, красотой, смолистым запахом. Она легко режется. Из досок делают полы, кухонную утварь, обшивают комнаты, сундуки, комоды, шкафы, в которых никогда не заводится моль. Эфирные масла, которые постоянно выделяются из кедровых изделий, оздоравливают воздух помещений. Дом из кедровых бревен стоит сотни лет. Ранее древесина широко применялась и в кораблестроении. Ульи, сделанные из кедровой древесины, лучше заселяются пчелами. В Сибири и на Урале из кедровой древесины изготавливают молочную посуду. Вследствие ее дезинфицирующих свойств молоко и молочные продукты в такой посуде хорошо сохраняются.

Но не только этим ценна древесина. Не зря у нас сейчас в спа-салонах так популярны кедровые бочки. Это оздоровительное помещение без врачей, лекарств... Искупался в кедровой бане, и сразу чувствуешь себя лет на 10 моложе, бодрым и энергетически наполненным.

Для лечения древесиной кедра жители пермского края, делают из нее небольшой круглый чурбачок высотой 15 см и диаметром 5-6 см. (Из рассказа моей бабушки Кощеевой Веры Григорьевны). Чурбачком можно проводить массаж ослабленных мышц после травм и переломов, инсультов и повреждений нервных стволов при параличах и парезах, растирать связки после ушибов и растяжений.

У кедра особенная энергетика...

У дерева есть определенные часы, во время которых его целебные свойства достигают своего пика. Кедр просыпается очень рано, в то время, когда встает солнце. Однако в пасмурную, облачную погоду предпочитает «поспать» подольше. У кедра есть свой обеденный перерыв с 3-х до 4-х часов дня. В это время он отдыхает. А после до 11 вновь готов лечить тело и душу.

Надо ли говорить, что амулеты из кедра самые сильные по своим способностям. Они будут охранять вас долгое время, отгоняя непрошенное энергетический натиск, либо же восстанавливая ваши душевные силы.

Что угрожает кедру?

Хозяйственное освоение тайги, которое началось в прошлом столетии, для кедра обернулось большими неприятностями, прежде всего потому, что он очень удобен для лесозаготовок. Стволы его ровные, высокие. В недавние времена, когда план давали любой ценой, кедровые леса варварски вырубались лесозаготовителями, несмотря на протесты ученых и общественности. Сегодня пора подумать о полном запрещении

промышленных заготовок кедровой древесины. Традиции бережного отношения к кедру почти утрачены. Страдает могучий царь тайги от варварского отношения человека.

Взять, к примеру, запрет на сбор кедровых орехов раньше срока. Во времена Петра I сборщики «смоляных шишек» сурово карались, и это неслучайно. Созревают семена кедра в конце августа – начале сентября. Именно в это время шишки легко отделяются от веток, даже опадают сами от резких порывов ветра. А просмолённые незрелые шишки, которые добываются в июле – августе и продаются на улицах и базарах, добываются с ущербом для будущих урожаев орехов, а нередко и для самого дерева. Дело в том, что вместе с урожаем этого года на ветвях находится «озимь» - завязи кедровых шишек, будущий урожай. В июле шишки еще не созрели, поэтому они крепко сидят на своих местах. Всякий, кто попытается их сбить, неизбежно сбивает завязи, ломает ветви. Часто шишки отрывают колотом. Удары колота вызывают поранения, через которые кедр заражается дереворазрушающими грибами. Иногда шишки не снимают каким-нибудь орудием, а рубят дерево. Нашим предкам и в голову не могло прийти подобное варварское отношение к кедру: как истинные хозяева, сибиряки понимали недопустимость подобных заготовок.

Еще одна опасность для сибирского кедра - жуки-короеды. Как только устанавливается теплая погода, короеды выходят из зимней спячки. Жуки находят ослабленное дерево по запаху и выгрызают ходы под корой и откладывают в них яйца. В результате к концу лета дерево может полностью погибнуть. Защита от этих жуков очень сложна и под силу только специалистам.

Не только вредители осложняют жизнь кедра сибирского, но и болезни. Самая распространенная из них – ржавчина хвои. В результате поражения ржавчиной хвоя покрывается желто-бурыми пятнами, а затем хвоя опадает.

В связи с этим все более остро встает проблема поиска путей для сохранения и дальнейшего воспроизводства кедровых лесов.

III. Заключение.

В ходе работы по теме моего исследования со своими промежуточными результатами я делилась с ребятами из класса - членами экологического кружка «Лаборатория «Росток». С ними мы вместе проводили эксперимент по выращиванию саженцев кедра, участвовали в экологических акциях по уборке кедрового бора, проведении «Дня кедра» в школе. В рамках окружного экологического форума «Моя Югра - моя планета» в марте 2016 года силами ребят и руководителя экологического кружка был сделан фильм

о красоте нашего кедрового бора. (Приложение 4 «Фильм о Чеускинском боре»). Совместно с родителями мы подготовили буклеты и памятки, которые распространили среди учащихся школы. (Приложение 5, 6).

В результате проделанной работы мы действительно убедились в том, что живительная сила кедра огромна. Необходимо разработать более гуманные способы добычи орехов – этого поистине хлебного дерева Сибири. Заготовку кедровой древесины надо прекратить под всякими предлогами. Кедррачи – это не только орехи, это ягоды (брусника, голубика, жимолость, черника) и другие растения. Здесь проживает богатый животный мир. Кедррачи имеют уникальное хозяйственное значение и ведение хозяйства в них должно проводиться по особой программе. Необходимо создавать кедросады, в которых будут выращиваться саженцы.

Нам было очень интересно работать над проектом. Я и мои одноклассники узнали много нового, интересного и полезного для себя.

В нашей Югре дважды в год проходят дни древонасаждений – весной и осенью. За весенние месяцы этого года на территории округа было высажено более 237 тысяч саженцев и деревьев. В рамках осенних дней древонасаждений в Ханты-Мансийске вот уже пятый год подряд проходит семейный праздник «День кедра»: любой желающий сможет посадить дерево или взять саженец кедра с собой, чтобы посадить его во дворе своего дома. И каждый житель нашей малой Родины должен поддерживать эти замечательные начинания.

Именно поэтому в заключение хочется привести выдержки из книги В. Мегре "Пространство любви": «Пусть каждый житель города большого достанет из смолистой шишки кедра орешек маленький, во рту своем, в слюне своей его подержит, посадит в доме в землю в маленьком горшочке и поливает землю каждый день. Перед поливом в воду пальцы рук опустит, беззлобным состоянием быть должно, и пусть себе, а, главное, своим потомкам, детям, добра, осознанности Бога пожелает. Так каждый день. Когда взойдет росточек, с ним можно мысленно беседовать о сокровенном. В день летний и не морозной ночью горшочек с маленьким росточком на улице среди других растений нужно ставить. Пусть он со звездами, луною, солнышком в общение вступит, познает дождик, ветерок и дух травинки, растущих рядом, и в дом вернется снова к своим друзьям, родителям своим. Так делать можно много раз, когда желание есть и время. В века росточек прорастает, ведь больше полутысячи лет кедр проживет, потомство даст и новым кедрам о душе взрастивших их расскажет. Когда он в доме вырастет на тридцать сантиметров, весной ранней в землю можно посадить росточек. Пусть власти города всем тем, кто землю не имеет, хоть метр один

квадратный для их росточка земли отведут. И с краю города, на берегу реки и вдоль дорог, среди домов и в центре многолюдных площадей посажены росточки будут, пусть люди каждый свой росточек берегут и пусть друг другу помогают. Со всей земли веками в этот город будут ехать люди, чтоб посмотреть, к святыням прикоснуться, с людьми его счастливыми обмолвиться хоть словом».

IV. Список использованной литературы и Интернет-ресурсов.

1. Калашников В. И. В.И. Калашников, С.А. Лаврова. Чудеса живой природы. - М.: Белый город, 2009
2. Большая энциклопедия народной медицины. – М.: «Издательский дом АНС», 2004.
3. Иллюстрированный энциклопедический словарь / Сост. А.П. Горкин – М.: Большая Российская энциклопедия, 2000.
4. Сподина В.И. Методическое пособие по этнографии коренных народов Западной Сибири (ханты).. – Мегион, 1995.
5. Что такое. Кто такой: В 3 т. Т. 2 – 4-е изд. – М.: Педагогика-Пресс, Издательский Дом «Современная педагогика», 2001.
6. Ярцева Т. Легенда Сибири. // Муравейник, 2006. – №
7. <http://kedr.primorye.ru/biblio/farming/indexhtml/>
8. <http://kedrsib.ru/bondar>
9. <http://www.dvarulona.ru/dreambook/different/cedar/>
10. <http://www.ac-studio.ru/e-shop/143/>